ПРОБА ШУЛЬТЕ

Данная методика направлена на определение устойчивости и динамики работоспособности. Используется для обследования лиц разных возрастов.

Испытуемому поочередно предлагаются пять таблиц, на которых в произвольном порядке расположены числа от 1 до 25. Испытуемый отыскивает, показывает и называет числа в порядке их возрастания. Проба повторяется с пятью разными таблицами.

Основной показатель — время выполнения, а также количество ошибок отдельно по каждой таблице.

По результатам выполнения каждой таблицы может быть построена «кривая истощаемости (утомляемости)», отражающая устойчивость внимания и работоспособность в динамике

21	12	7	1	20
6	15	17	3	18
19	4	8	25	13
24	2	22	10	5
9	14	11	23	16

Варианты:

21	11	1	19	24
2	20	18	5	10
4	13	25	16	7
17	6	14	9	12
22	3	8	15	23

3	17	21	8	4
10	6	15	25	13
24	20	1	9	22
19	12	7	14	16
2	18	23	11	5

В норме время выполнения пробы Шульте составляет 25–30 секунд.