

МИНИ-ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХИЧЕСКОГО СТАТУСА

Mini-Mental State Examination (MMSE)

Показатель		Балл	Оценка
A	Ориентировка		
	1. Какой сейчас год?	1	
	2. Какое сейчас время года?	1	
	3. Какая сегодня дата?	1	
	4. Какой сегодня день недели?	1	
	5. Какой сейчас месяц?	1	
	6. Скажите, где вы сейчас находитесь? (например, в каком районе вы находитесь)	1	
	7. В какой стране вы находитесь?	1	
	8. В каком городе вы находитесь?	1	
	9. Как называется учреждение, где вы находитесь?	1	
	10. На каком этаже вы находитесь?	1	
B	Восприятие		
	11. Я назову вам три слова. После того как я их назову, повторите их, так как через несколько минут я попрошу вас назвать их снова. АВТОБУС, ДВЕРЬ, РОЗА. Пожалуйста, повторите названные мной слова (по 1 секунде на каждое). (При первой попытке оцените в 1 балл каждый правильный ответ. Сосчитайте, с какой попытки пациент повторил все слова. Запишите число попыток.)	3	
C	Внимание и счет		
	12. Отнимайте от 100 по 7 и так 5 раз: (100 – 93 – 86 – 79 – 72 – 65). (Оценка: число правильно выполненных вычитаний.)	5	
D	Память		
	Какие три слова я попросил вас запомнить?		
	13. Автобус	1	
	14. Дверь	1	
	15. Роза	1	

Показатель		Балл	Оценка
Е	Речь, чтение и письмо		
	<p>16. (Покажите наручные часы.) Как это называется?</p> <p>17. (Покажите карандаш.) Как это называется?</p> <p>18. Повторите за мной фразу: «Никаких если, но, и, нет». (Только одна попытка.)</p> <p>19. Прочитайте, что здесь написано, и сделайте это. На бумаге написано «Закройте глаза». Считается правильным, если пациент закрывает глаза.</p> <p>20. Я дам вам лист бумаги. Возьмите его правой рукой, сложите пополам двумя руками и положите себе на колени. (Сначала прочтите здание целиком, затем дайте пациенту лист бумаги. Не повторяйте задание. Оцените в 1 балл каждый правильно выполненный шаг.)</p> <p>21. Напишите на листе бумаги законченное предложение.</p> <p>22. Срисуйте этот рисунок.</p> <div data-bbox="388 611 851 924" style="text-align: center;"> </div> <p>Считается правильным, если пересечение двух пятиугольников образует четырехугольник и если все углы пятиугольников сохранены.</p>	<p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>1</p> <p>3</p> <p>1</p> <p>1</p>	
	Итоговая оценка	30	

Анализ результата оценки:

I) Снижение когнитивных функций

Отсутствие образования < 17

Среднее образование < 20

Высшее образование < 24

II) деменция > 23 (норма)

13–23 (легкая деменция)

5–12 (деменция средней степени)

< 5 (выраженная деменция)

28–30 баллов — нет когнитивных нарушений;

24–27 баллов — легкие когнитивные расстройства;

20–23 балла — деменция легкой степени выраженности;

11–19 баллов — деменция умеренной степени выраженности;

0–10 баллов — тяжелая деменция.