

ИНДЕКС АКТИВНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ КАТЦ Katz Activities of Daily Living

Для каждой сферы функционирования, указанной ниже, отметьте подходящее описание. Слово «помощь» означает присмотр, руководство или непосредственную помощь. Знак «*» после номера пункта указывает на то, что данный уровень функций, согласно ниже приведенной классификации, расценивается как «независимость».

I. КУПАНИЕ (ОБИРАНИЕ ГУБКой, ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ДУША, ВАННЫ)

2* — Осуществляет самостоятельно.

1* — Получает ограниченную помощь (при мытье не более одной части тела — спина, нога и т. д.).

0 — Использует значительную помощь или не моется.

II. ОДЕВАНИЕ (ДОСТАВЛЕНИЕ ВЕРХНЕЙ И НИЖНЕЙ ОДЕЖДЫ ИЗ ШКАФОВ, ОДЕВАНИЕ, ЗАСТЕГИВАНИЕ ЗАСТЕЖЕК)

2* — Полностью самостоятельно.

1* — Самостоятельно, за исключением завязывания шнурков.

0 — Нуждается в помощи либо остается не одетым.

III. ПОСЕЩЕНИЕ ТУАЛЕТА (ПОСЕЩЕНИЕ ТУАЛЕТА, ОСУЩЕСТВЛЕНИЕ ДЕФЕКАЦИИ И МОЧЕИСПУСКАНИЯ, ГИГИЕНИЧЕСКИЕ ПРОЦЕДУРЫ, ОДЕВАНИЕ)

2* — Осуществляет самостоятельно.

1 — Получает помощь при посещении туалета.

0 — Не посещает туалет.

IV. ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

2* — Ложится в постель и встает с постели самостоятельно; садится и встает со стула без внешней помощи. Может использовать трость, канадские палочки.

1 — Ложится в постель и встает с постели самостоятельно, садится и встает со стула с внешней помощью.

0 — Не встает с постели.

V. КОНТРОЛЬ МОЧЕИСПУСКАНИЯ И ДЕФЕКАЦИИ

2* — Полностью контролирует выделительные функции.

1 — В основном контролирует выделительные функции.

0 — Контроль выделительных функций только с внешней помощью, использование катетеризации и клизм либо наблюдается недержание мочи / кала.

VI. ПИТАНИЕ

2* — Самостоятельно принимает пищу.

1* — Самостоятельно, за исключением помощи при разрезании мяса, намазывании масла на хлеб.

0 — Питание с внешней помощью; питание частично или полностью с помощью интубации или парентеральное питание.

Англоязычное обозначение индекса	Русскоязычное обозначение индекса	
A	A	Независимость в отношении всех 6 вышеуказанных функций.
B	Б	Независимость в отношении всех вышеуказанных функций, кроме одной.
C	В	Независимость в отношении всех вышеуказанных функций, кроме функции «купание» и еще одной.
D	Г	Независимость в отношении всех вышеуказанных функций, кроме функции «купание», «одевание» и еще одной.
E	Д	Независимость в отношении всех вышеуказанных функций, кроме одной.
F	Е	Независимость в отношении всех вышеуказанных функций, кроме функции «купание», «одевание», «посещение туалета» и еще одной.
G	Ж	Зависим в отношении всех 6 вышеуказанных функций.
O	З	Зависим в отношении по крайней мере 2 функций, но не попадает под определения В, Г, Д или Е

Активность повседневной жизни (ADL) — это действия и виды деятельности, которые человек совершает ежедневно в течение всей жизни.

Активность повседневной жизни условно разделяется на персональную (PADL) и инструментальную (IADL). Персональная активность повседневной жизни включает в себя выполнение задач, связанных с самообслуживанием, — прием пищи, одевание, туалет и другие гигиенические мероприятия, причесывание, поддержание функциональной мобильности; коммуникацию.

Инструментальные активности повседневной жизни связаны с независимым функционированием человека дома, в школе или на работе, в обществе. Оценка активности повседневной жизни показывает степень зависимости / независимости клиента в его повседневной жизни. Она позволяет эрготерапевтам и социальным работникам оценить способности человека к самостоятельному существованию. Это дает возможность дифференцировать виды и объемы социальной помощи в зависимости от состояния здоровья и функционального статуса клиента.