

ОЦЕНКА КЛИНИЦИСТОМ КОГНИТИВНОГО СНИЖЕНИЯ У ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА НА ОСНОВАНИИ ИНТЕРВЬЮ С РОДСТВЕННИКАМИ

Informant Questionnaire on Cognitive Decline in the Elderly (IQCODE)

Поскольку в качестве предиктора постинсультной деменции многие исследователи называют доинсультные когнитивные нарушения, настоящий опросник позволяет сделать ретроспективное предположение о наличии когнитивного снижения до инсульта на основании беседы с родственниками пожилого пациента.

Инструкции / задания

Перед вами анкета, состоящая из 26 вопросов, в которой приводятся примеры различных ситуаций. Такие функции, как память, внимание, способность к восприятию постоянно меняются. Изменения, как правило, происходят постепенно и могут быть крайне незначительны и незаметны для посторонних. Однако при частом общении родственники или знакомые, внимательно оценивая ту или иную ситуацию, могут заметить как ухудшение, так и улучшение этих функций. Пожалуйста, постарайтесь вспомнить, не было ли изменений в состоянии вашего родственника за последние 10 лет до развития настоящего заболевания.

На каждый из перечисленных вопросов выберите один из ответов:

Значительно лучше — 1 балл;

Незначительно лучше — 2 балла;

Так же, как всегда — 3 балла;

Незначительно хуже — 4 балла;

Заметно хуже — 5 баллов.

№	Вопрос	Балл
1.	Сразу узнает лица близких и знакомых	
2.	Быстро вспоминает имена близких и друзей	
3.	Хорошо помнит события, связанные с семьей и знакомыми (например, род занятий, дни рождения, адреса)	
4.	Помнит события, которые произошли недавно	
5.	Может вспомнить разговор несколько дней спустя	
6.	Забывает, что хотел сказать во время разговора	
7.	Быстро вспоминает свой адрес и номер телефона	
8.	Помнит, какие сегодня месяц и число	
9.	Помнит, где обычно хранит вещи	
10.	Может вспомнить, куда положил вещи	

№	Вопрос	Балл
11.	Приспосабливается к изменениям в повседневной жизни	
12.	Знает, как обращаться с бытовыми приборами	
13.	Может понять, как обращаться с новыми бытовыми устройствами	
14.	Может понять и запомнить новые факты	
15.	Помнит события, которые произошли в его молодости	
16.	Помнит то, что учил 30–40 лет назад	
17.	Может понять значение незнакомых слов	
18.	Понимает статьи в газетах и журналах	
19.	Может проследить ход событий в кино, оценить сюжет книги	
20.	Может написать дружеское или деловое письмо	
21.	Помнит важнейшие исторические события	
22.	Может самостоятельно принимать решения в повседневных вопросах	
23.	Рационально использует деньги для покупок	
24.	Справляется с финансовыми задачами (например, может рассчитать сдачу в магазине, получить пенсию)	
25.	Справляется с повседневными расчетами (сколько продуктов купить), помнит, когда последний раз приходили знакомые и пр.	
26.	Понимает, что происходит, и может адекватно оценить обстановку	

Результаты анкеты оцениваются следующим образом:

Менее 78 баллов — отсутствие когнитивных нарушений до инсульта;

от 79 до 103 баллов — когнитивные нарушения, выходящие за рамки возрастной нормы, но не достигающие выраженности деменции;

более 104 баллов — доинсультная деменция.

Итог: