

ШКАЛА ОЦЕНКИ ИНСТРУМЕНТАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ Instrumental Activities of Daily Living (IADL)

По данной шкале оценивается возможность пациента выполнять самостоятельно ряд действий и распоряжаться финансами. Оцениваются 8 параметров, занимает 10–15 минут. Шкала может быть использована в раннем периоде заболевания, а также для оценки прогноза реабилитации.

А. Пользование телефоном		
3	Пользуется телефоном по собственному желанию	
2	Звонит по нескольким, хорошо ему известным номерам	
1	Отвечает на звонки, но сам не звонит	
0	Совсем не использует телефон	
В. Совершение покупок		
3	Самостоятельно покупает все, что нужно	
2	Самостоятельно совершает небольшие покупки	
1	Необходимо сопровождение при любом походе в магазин	
0	Совершенно не может совершать покупки	
С. Приготовление пищи		
3	Планирует, готовит и подает пищу	
2	Готовит пищу при наличии нужных ингредиентов	
1	Разогревает, подает и готовит пищу или готовит пищу, но не соблюдает диету	
0	Необходимо готовить и подавать больному пищу (т. к. сам больной приготовить ее не в состоянии, либо готовит несъедобный продукт)	
D. Ведение домашнего хозяйства		
4	Содержит дом самостоятельно или с периодической помощью (например, помощь в тяжелой домашней работе)	
3	Выполняет легкие повседневные действия, такие, как мытье посуды, уборка кровати	
2	Выполняет легкие повседневные действия, но не может поддерживать приемлемый уровень чистоты	
1	Нуждается в помощи при выполнении работы по содержанию дома	
0	Не участвует в ведении домашнего хозяйства	

Е. Стирка

2	Стирает самостоятельно
1	Стирает небольшие вещи и т. д.
0	Вся стирка должна проводиться другими

Ф. Пользование транспортом

4	Независимо пользуется общественным транспортом или водит машину
3	Может пользоваться услугами такси, но не использует другой общественный транспорт
2	Пользуется общественным транспортом при сопровождении
1	Может дойти до такси или машины при помощи кого-либо
0	Не пользуется транспортом

Г. Прием лекарственных препаратов

3	Самостоятельно принимает правильные дозы препарата в нужное время
2	Необходимы помощь или напоминание
1	Принимает заранее подготовленные препараты
0	Не принимает препараты самостоятельно

Н. Ведение финансов

2	Самостоятельно ведет финансы (бюджет, чеки, оплата коммунальных услуг, счетов), записывает расходы
1	Осуществляет повседневные покупки, но необходима помощь с бумагами и крупными покупками
0	Не может распоряжаться деньгами