

## ШКАЛА ГАМИЛЬТОНА ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ДЕПРЕССИИ Hamilton Depression Rating Scale (HDRS)

Шкала создана для количественной оценки состояния пациентов с депрессивными расстройствами до, во время и после лечения. Шкала используется также в клинических испытаниях для определения эффективности медикаментозных средств в лечении депрессивных расстройств. Заполняется клиницистом в течение 20–25 минут.

### 1. ДЕПРЕССИВНОЕ НАСТРОЕНИЕ

(подавленность, безнадежность, беспомощность, чувство собственной малоценности):

- 0 — отсутствие;
- 1 — выражение указанного чувства только при прямом вопросе;
- 2 — жалоба высказывается спонтанно;
- 3 — определяется невербально (поза, мимика, голос, плаксивость);
- 4 — пациент выражает только эти чувства как в высказываниях, так и невербально.

### 2. ЧУВСТВО ВИНЫ:

- 0 — отсутствие;
- 1 — самоуничижение, считает, что подвел других;
- 2 — чувство собственной вины, мучительные размышления о собственных ошибках и грехах;
- 3 — настоящее заболевание расценивается как наказание, бредовые идеи виновности;
- 4 — вербальные галлюцинации обвиняющего и / или осуждающего содержания и / или зрительные галлюцинации угрожающего содержания.

### 3. СУИЦИДАЛЬНЫЕ НАМЕРЕНИЯ:

- 0 — отсутствие;
- 1 — чувство, что жить не стоит;
- 2 — желание смерти или мысли о возможности собственной смерти;
- 3 — суицидальные высказывания или жесты;
- 4 — суицидальные попытки.

### 4. РАННЯЯ БЕССОННИЦА:

- 0 — отсутствие затруднений при засыпании;
- 1 — жалобы на эпизодические затруднения при засыпании (более 30 минут);
- 2 — жалобы на невозможность заснуть каждую ночь.

### 5. СРЕДНЯЯ БЕССОННИЦА:

- 0 — отсутствие;
- 1 — жалобы на беспокойный сон в течение всей ночи;
- 2 — многократные пробуждения в течение всей ночи, подъем с постели.

### 6. ПОЗДНЯЯ БЕССОННИЦА:

- 0 — отсутствие;
- 1 — раннее пробуждение с последующим засыпанием;
- 2 — окончательное раннее утреннее пробуждение.

### 7. РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И АКТИВНОСТЬ:

- 0 — отсутствие трудностей;

- 1 — мысли и ощущение несостоятельности, чувство усталости и слабости, связанное с работой или хобби;
- 2 — утрата интереса к работе или хобби, выраженная непосредственно в жалобах или опосредованно через апатичность и нерешительность (чувство потребности в дополнительном усилии приступить к работе или проявить активность);
- 3 — уменьшение реального времени проявления активности или снижение продуктивности;
- 4 — отказ от работы вследствие настоящего заболевания.

### 8. ЗАТОРМОЖЕННОСТЬ

(замедленность мышления и речи, нарушение способности концентрировать внимание, снижение моторной активности):

- 0 — нормальная речь и мышление;
- 1 — легкая заторможенность в беседе;
- 2 — заметная заторможенность в беседе;
- 3 — выраженные затруднения при проведении опроса;
- 4 — ступор.

### 9. АЖИТАЦИЯ:

- 0 — отсутствие;
- 1 — беспокойство;
- 2 — беспокойные движения руками, теребление волос;
- 3 — подвижность, неусидчивость;
- 4 — постоянное перебирание руками, обкусывание ногтей, выдергивание волос, кусание губ.

### 10. ПСИХИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА:

- 0 — отсутствие;
- 1 — субъективное напряжение и раздражительность;
- 2 — беспокойство по незначительным поводам;
- 3 — тревога, проявляющаяся в выражении лица и речи;
- 4 — страх, выражаемый и без расспроса.

### 11. СОМАТИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА

(физиологические проявления тревоги: гастроинтестинальные — сухость во рту, метеоризм, диспепсия, диарея, спазмы, отрыжка; сердечно-сосудистые — сердцебиение, головные боли; дыхательные — гипервентиляция, одышка + учащенное мочеиспускание, повышенное потоотделение):

- 0 — отсутствие;
- 1 — слабая;
- 2 — средняя;
- 3 — сильная;
- 4 — крайне сильная.

### 12. ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ СОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ:

- 0 — отсутствие;
- 1 — утрата аппетита, но с приемом пищи без сильного принуждения, чувство тяжести в животе;
- 2 — прием пищи только с упорным принуждением, потребность в слабительных средствах или препаратах для купирования гастроинтестинальных симптомов.

### 13. ОБЩИЕ СОМАТИЧЕСКИЕ СИМПТОМЫ:

- 0 — отсутствие;

- 1 — тяжесть в конечностях, спине, голове, мышечные боли, чувство утраты энергии или упадка сил;
- 2 — любые резко выраженные симптомы.

### 14. ГЕНИТАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ

(утрата либидо, менструальные нарушения):

- 0 — отсутствие симптомов;
- 1 — слабо выраженные;
- 2 — сильно выраженные.

### 15. ИПОХОНДРИЯ:

- 0 — отсутствие;
- 1 — поглощенность собой (телесно);
- 2 — чрезмерная озабоченность здоровьем;
- 3 — частые жалобы, просьбы о помощи;
- 4 — ипохондрический бред.

### 16. ПОТЕРЯ В ВЕСЕ

(оценивается либо А, либо Б):

А. По данным анамнеза:

- 0 — отсутствие;
- 1 — вероятная потеря в весе в связи с настоящим заболеванием;
- 2 — явная (со слов) потеря в весе;
- 3 — не поддается оценке.

Б. Если изменения в весе имеют место еженедельно:

- 0 — менее 0,5 кг в неделю;
- 1 — более 0,5 кг в неделю;
- 2 — более 1 кг в неделю;
- 3 — не поддается оценке.

### 17. КРИТИЧНОСТЬ ОТНОШЕНИЯ К БОЛЕЗНИ:

- 0 — осознание болезни;
- 1 — осознание болезненности состояния, но отнесение его на счет плохой пищи, климата, переутомления и т. д.;
- 2 — полное отсутствие осознания болезни.

### 18. СУТОЧНЫЕ КОЛЕБАНИЯ

(пункт Б оценивается при наличии расстройств в пункте А):

А. Когда симптомы более выражены:

- 0 — отсутствие колебаний;
- 1 — утром;
- 2 — вечером.

Б. Степень выраженности:

- 0 — отсутствие;
- 1 — слабые;
- 2 — сильные.

## 19. ДЕПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ И ДЕРЕАЛИЗАЦИЯ

(измененность себя, окружающего):

- 0 — отсутствие;
- 1 — слабая;
- 2 — умеренная;
- 3 — сильная;
- 4 — непереносимая.

## 20. ПАРАНОИДАЛЬНЫЕ СИМПТОМЫ:

- 0 — отсутствие;
- 1 — подозрительность;
- 2 — идеи отношения;
- 3 — бред отношения, преследования.

## 21. ОБСЕССИВНЫЕ И КОМПУЛЬСИВНЫЕ СИМПТОМЫ:

- 0 — отсутствие;
- 1 — легкие;
- 2 — тяжелые.

## РЕГИСТРАЦИОННЫЙ БЛАНК К ШКАЛЕ ГАМИЛЬТОНА (ДЕПРЕССИЯ)

Пункт шкалы	ПОКАЗАТЕЛИ (обвести соответствующие состоянию)				
1. Депрессивное настроение	0	1	2	3	4
2. Чувство вины	0	1	2	3	4
3. Суицидальные намерения	0	1	2	3	4
4. Ранняя бессонница	0	1	2		
5. Средняя бессонница	0	1	2		
6. Поздняя бессонница	0	1	2		
7. Работоспособность и активность	0	1	2	3	4
8. Заторможенность	0	1	2	3	4
9. Ажитация	0	1	2	3	4
10. Психическая тревога	0	1	2	3	4
11. Соматическая тревога	0	1	2	3	4
12. Желудочно-кишечные симптомы	0	1	2		

## ШКАЛА ГАМИЛЬТОНА ДЛЯ ОЦЕНКИ УРОВНЯ ДЕПРЕССИИ

Пункт шкалы	ПОКАЗАТЕЛИ (обвести соответствующие состоянию)				
13. Общие соматические симптомы	0	1	2		
14. Генитальные симптомы	0	1	2		
15. Ипохондрия	0	1	2	3	4
16. Потеря в весе А	0	1	2	3	
16. Потеря в весе Б	0	1	2	3	
17. Критичность	0	1	2		
18. Суточные колебания А	0	1	2		
18. Суточные колебания Б	0	1	2		
19. Деперсонализация и дереализация	0	1	2	3	4
20. Параноидальные симптомы	0	1	2	3	
21. Обсессивные и компульсивные симптомы	0	1	2		

**Сумма баллов:**.....

Суммарный балл определяется по первым 17 пунктам (9 из которых оцениваются по баллам от 0 до 4, а 8 от 0 до 2). Четыре последних пункта шкалы Гамильтона (с 18-го по 21-й) используются для оценки дополнительных симптомов депрессии и определения подтипов депрессивного расстройства. Баллы по данным четырем пунктам не используются при определении степени выраженности депрессии, и эти баллы не учитываются при подсчете суммарного балла шкалы Гамильтона, который определяет тяжесть депрессивного расстройства.